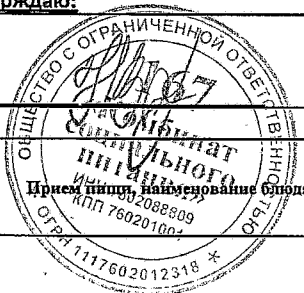
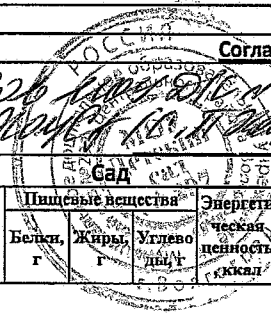


| Утверждаю:                                                                       |              | Дата: 02.09 2025                                |         | Меню 12           |                               | Согласовано:                                                                       |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|---------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |              | Детский сад № 44 Центрального района Волгограда |         | 326 1000 216 4297 |                               |  |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
|                                                                                  |              | Ясли                                            |         |                   |                               | 24 часа                                                                            |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| Прием пищи, наименование блюда                                                   | Масса порции | Пищевые вещества                                |         |                   | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции                                                                       | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                                                  |              | Белки, г                                        | Жиры, г | Углеводы, г       |                               |                                                                                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                                                   |              |                                                 |         |                   |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)                                                       | 150          |                                                 |         |                   |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               | 180          |                  |         |             |                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                       | 150          |                                                 |         |                   |                               | 200                                                                                |                  |         |             |                               | 200          |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                                                  | 30/5/20      |                                                 |         |                   |                               | 30/5/20                                                                            |                  |         |             |                               | 30/5/20      |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 355          | 11                                              | 10,1    | 62,2              | 387,2                         | 435                                                                                | 13,2             | 11,6    | 73,5        | 457,4                         | 435          | 13,2             | 11,6    | 73,5        |                               |
| <b>2 Завтрак</b>                                                                 |              |                                                 |         |                   |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)                                                     | 180          |                                                 |         |                   |                               | 200                                                                                |                  |         |             |                               | 200          |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 180          | 0,9                                             | 0,2     | 17,7              | 75,1                          | 200                                                                                | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        |                               |
| <b>Обед</b>                                                                      |              |                                                 |         |                   |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                                  | 30           |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 0            |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                                    | 0            |                                                 |         |                   |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               | 50           |                  |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ                                                      | 150          |                                                 |         |                   |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               | 180          |                  |         |             |                               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                    | 130          |                                                 |         |                   |                               | 150                                                                                |                  |         |             |                               | 150          |                  |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                | 150          |                                                 |         |                   |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               | 180          |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                 | 20           |                                                 |         |                   |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               | 50           |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                   | 40           |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 20           |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 520          | 17,9                                            | 20,5    | 100,4             | 617,5                         | 610                                                                                | 35,4             | 36,1    | 90,1        | 833,0                         | 630          | 36,9             | 36,2    | 99,8        |                               |
| <b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>                   |              |                                                 |         |                   |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВААННАЯ                                                | 30           |                                                 |         |                   |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               | 50           |                  |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                               | 50           |                                                 |         |                   |                               | 70                                                                                 |                  |         |             |                               | 70           |                  |         |             |                               |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                            | 120          |                                                 |         |                   |                               | 130                                                                                |                  |         |             |                               | 130          |                  |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                                      | 180          |                                                 |         |                   |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               | 180          |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                   | 30           |                                                 |         |                   |                               | 40                                                                                 |                  |         |             |                               | 40           |                  |         |             |                               |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                                             | 0            |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 50           |                  |         |             |                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                                                  | 0            |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 200          |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 410          | 10,8                                            | 12,2    | 59,3              | 377,8                         | 470                                                                                | 16,7             | 15,4    | 69,5        | 506,6                         | 720          | 24,4             | 23,6    | 123,2       |                               |
| <b>2 Ужин</b>                                                                    |              |                                                 |         |                   |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                     | 0            |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 180          |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 0            |                                                 |         |                   |                               | 0                                                                                  |                  |         |             |                               | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         |                               |
| Всего за день:                                                                   |              | 40,6                                            | 43,0    | 239,6             | 1 457,6                       |                                                                                    | 66,3             | 63,3    | 252,7       | 1 880,4                       |              | 80,6             | 76,0    | 323,1       |                               |